

Памятка для родителей.

Уважаемые родители, для того, чтобы добиться положительного результата, необходимо соблюдать следующие правила:

- Стараться не пропускать логопедические занятия.
- Ежедневно выполнять артикуляционную гимнастику (если есть возможность, перед зеркалом);
- Интересуйтесь у воспитателя, что пройдено на этой неделе и закрепляйте материал дома.
- Поставленные звуки закрепляйте в слогах, словах, предложениях, текстах;
- Играйте в различные игры, направленные на развитие речевой деятельности;
- Разучивайте больше стихов, чистоговорок, скороговорок;
- Развивайте мелкую моторику рук;
- Поддерживайте своего ребёнка, и радуйтесь любым его успехам!



Артикуляционная гимнастика.

«УЛЫБКА» Улыбнуться так, чтобы были видны верхние и нижние зубы, удерживать это положение под счёт от 1 до 5.

«БУБЛИК» Губы округлены и вытянуты вперёд, удерживать это положение под счёт от 1 до 5.

«НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫЧОК» Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки: "пя-пя-пя", а потом покусать зубами: "тя-тя-тя". После выполнения данного упражнения язык становится мягким, широким, расслабленным.

«БЛИНЧИК» Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 10. Следить, чтобы язык не дрожал. Если язык напряжён, вернуться к предыдущему упражнению.

«ПАРОХОД ГУДИТ» Приоткрыть рот, зажать широкий кончик языка между зубами и длительно произносить звук [ы] (как гудит пароход).

«ПАРУС» Рот широко открыт. Узкий язык поднять вверх, коснуться бугорков за верхними зубами. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 10.

«МАЛЯР» Рот открыт, представляем, что язык - это кисточка, и мы ей красим наше небо, начиная от верхних зубов, двигаясь в глубь рта. (10 повторов)

«КАЧЕЛИ» Рот приоткрыт. Кончиком языка упираться поочередно то в верхние, то в нижние зубы. Челюсть не двигать. Выполнять не торопясь, под счёт взрослого от 1 до 10.

«ИГОЛОЧКА» Рот приоткрыт. Узкий напряжённый язык высунуть вперёд как можно дальше.

«ИНДЮК» Рот приоткрыт. Положить язык на верхнюю губу и широким языком по верхней губе производить движение вперёд и назад, стараясь не отрывать язык от губы - поглаживая её. Сначала движения медленные, затем темп ускорим и добавляем голос. При правильном выполнении упражнения должны услышать звук, похожий на "песенку" индюка: бл-бл-бл. Важно, чтобы язык был широким и не сужался, а движения языком были вперёд-назад, а не из стороны в сторону.