

Пальчиковая гимнастика

Это здоровье сберегающая технология сохранения и стимулирования здоровья детей дошкольного возраста. Пальчиковая гимнастика представляет собой набор упражнений, направленных на развитие мелкой моторики руки, т.е. совместных действий систем организма человека (мышечной, зрительной, нервной, костной), формирующих способность выполнять точные, мелкие движения пальцами и кистями.

Для чего нужно развивать пальчики?

Все нервные окончания, отвечающие за речь, мышление, память, воображение, письмо расположены на кончиках пальцев рук. Поэтому важно развивать мелкую моторику пальцев рук.

Пальчиковые игры дают возможность развиваться детям, радовать их, вместе с тем развивать речь и мелкую моторику. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между взрослым и ребёнком. Персонажи и образы пальчиковых игр: зайчик, дерево, птицы, дождик, солнышко, бабочка, котёнок, нравятся тексты и движения.

Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться.