

Информация о коронавирусе (COVID-2019) и

рекомендации ВОЗ

Коронавирусы — это большое семейство вирусов, вызывающих заболевания органов дыхания. Из статьи можно узнать о том, как они проявляются и передаются, а также прочитать советы, как не заразиться и каким мифам не стоит верить.

Вся актуальная информация о новом коронавирусе также [доступна на сайте ВОЗ: who.int](#)

В конце декабря 2019 года в Китае появился штамм коронавируса, не встречавшийся раньше у человека, — новый коронавирус. 90% случаев было выявлено в Китае, в основном в одной провинции, однако сейчас случаи зарегистрированы более чем в 80 странах и территориях мира.

К обычным признакам заражения относится повышенная температура тела, кашель, одышка и нарушение дыхания. Обнаружив у себя подобные симптомы, не паникуйте. Обратитесь в медицинское учреждение и обсудите план действий, если вы были в странах или на территориях со случаями передачи вируса и контактировали с заболевшими. Это не значит, что у вас вирус, но будет полезным провериться.

В сложных случаях инфекция, вызванная новым коронавирусом, может привести к пневмонии, тяжёлому острому респираторному синдрому (лёгочной недостаточности), почечной недостаточности и к смерти.

Как передаётся коронавирус?

Коронавирус **передаётся от человека к человеку** при близком контакте с больным — чаще всего с такими симптомами, как кашель и чихание. Учёные продолжают исследовать, как долго вирус может сохранять жизнеспособность на предметах. Однако речь про небольшие промежутки времени — так что письма и посылки не опасны для людей.

Как избежать заражения коронавирусом?

Всемирная организация здравоохранения предлагает [набор рекомендаций](#) по профилактике инфекций. Они помогают уменьшить риск заражения целым рядом болезней, в том числе новым коронавирусом.

- Регулярно мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические средства на спиртовой основе.
- При чихании и кашле прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой или согнутым локтём. После этого важно сразу выкидывать салфетку и мыть руки.

- Старайтесь не трогать руками глаза, нос и рот — это входные ворота для вируса.
- Держитесь на расстоянии от людей с кашлем, повышенной температурой и другими симптомами заболеваний органов дыхания.
- Избегайте прямого контакта с животными в дикой природе и на фермах.
- Подвергайте тщательной термической обработке мясо и яйца.
- При повышении температуры, кашле и затруднении дыхания как можно скорее обращайтесь за медицинской помощью.

Мифы о коронавирусе

Вспышки новых инфекций, в том числе вирусных, часто приводят к распространению недостоверной информации об их симптомах, передаче и лечении. Всемирная организация здравоохранения [опровергла популярные мифы](#) о новом коронавирусе.

- Почта из Китая не представляет угрозы — новым коронавирусом нельзя заразиться через письма и посылки.
- На данный момент нет никаких доказательств, что домашние животные — например, собаки или кошки — могут быть переносчиками нового коронавируса.
- Вакцины против пневмонии не защищают от нового коронавируса. Для него требуется специальная вакцина, которую прямо сейчас разрабатывают учёные.
- Не существует никаких доказательств, что чеснок, кунжутное масло, жидкость для полоскания рта или солевой раствор для носа помогают в борьбе с вирусом.
- Новый коронавирус не лечится антибиотиками. Их могут назначить, если вирус привёл к развитию бактериальных инфекций — только против них и действуют антибиотики.
- На данный момент специальных лекарств для профилактики или лечения нового коронавируса нет — учёные работают над их созданием. Тем не менее обращаться к врачу необходимо каждому пациенту. Медицинская помощь поможет облегчить симптомы и не допустить дальнейшего развития заболевания.

Узнать больше о новом коронавирусе можно на [специальном портале ВОЗ: who.int](#)

Текст подготовлен совместно с Представительством Всемирной организации здравоохранения в Российской Федерации.