

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Новолялинского городского округа
"Детский сад № 17 "Солнышко"**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ НГО
"Детский сад № 17 "Солнышко"
Протокол от «05» ноября 2016г. № 5

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего МБДОУ НГО
"Детский сад № 17 "Солнышко"
от «05» ноября 2016г. № 73

Мнение Совета родителей учтено
протокол «09» ноября 2016г. № 2

**Положение
о режиме непрерывной
непосредственно-образовательной
деятельности воспитанников**

п. Лобва
2016 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ № 26 от 15.05.2013 (СанПиН 2.4.1.3049-13 с изменениями и дополнениями от 27.08.2015 г.), Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ, Уставом, образовательной программой дошкольного образования, годовым планом и Правилами внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной непосредственно-образовательной деятельности воспитанников ДОУ.

1.3. Режим работы ДОУ согласовывается с Учредителем.

2. Режим работы Учреждения

2.1. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели с 10,5-часовым пребыванием детей (с 7.00 до 17.30 часов), исключая праздничные и выходные дни.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.3. Организация непрерывной непосредственно-образовательной деятельности проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, расписанием НОД, календарным учебным графиком, утверждёнными заведующим ДОУ.

3. Режим непрерывной непосредственно-образовательной деятельности и нагрузки воспитанников

3.1. Количество проведения непрерывной непосредственно-образовательной деятельности в учебном календарном графике не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непрерывной непосредственно-образовательной деятельности в неделю:

Возрастная группа	Количество занятий	Продолжительность в мин.
Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)	10	не более 8-10 минут
Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	10	не более 8-10 минут
Младшая группа (3-4 лет)	10	не более 15 минут
Средняя группа (4- 5 лет)	10	не более 20 минут
Старшая группа (5-6 лет)	14	не более 25 минут
Подготовительная группа (6-7лет):	16	не более 30 минут

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом заведующего ДОУ.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно-образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно-образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной непосредственно-образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

3.5. Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную непосредственно-образовательную деятельность.

3.6. Непрерывную непосредственно-образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.7. Непрерывная длительность просмотра передач и диафильмов в младшей и средней группах - не более 20 минут, а в старшей и подготовительной - не более 30 минут.

3.8. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раза в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.9. Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность с использованием компьютеров для детей 5-7 лет проводится не более одного раза в течение дня и чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводится гимнастика для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6-7 лет 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более четырех раз в год), после перенесенных заболеваний в течение двух недель продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности с применением компьютеров должна быть сокращена для детей 5 лет - до 7 минут, для детей 6 лет - до 10 минут.

3.10. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непрерывной непосредственно-образовательной деятельности с использованием компьютерной техники обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух и более детей. Непрерывную непосредственно-

образовательную деятельность с использованием детьми компьютеров проводят в присутствии педагога или воспитателя (старшего воспитателя).

3.11. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности), элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.12. К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах.

Непрерывную непосредственно-образовательную деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуют не менее 2 раз в неделю, для детей от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.14. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности используется организованная форма занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.16. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая.

3.17. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

Противоправно, пропущено
и специально нечитало

страниц

Заседаний МБДОУ НДО

"Детский сад № 17 "Солнышко"

Т.А. Михайловская

№ 20

